

Trauerbegleitung für psychosoziale Berater*innen

(WKO konform)

Trauer braucht Raum, Zeit und Menschen, die bereit sind, ihr achtsam zu begegnen. In der Begleitung trauernder und sterbender Menschen geht es nicht nur um Wissen und Methoden – es geht vor allem um Haltung, Präsenz und die Fähigkeit, Prozesse einfühlsam mitzutragen.

Diese Ausbildung lädt dazu ein, sich intensiv und praxisnah mit dem Thema Trauer auseinanderzusetzen und die eigene Rolle in der Begleitung bewusst weiterzuentwickeln. Er verbindet fundierte theoretische Grundlagen mit vielfältigen praxisorientierten Zugängen und einem lebendigen Methodenkoffer.

In fünf aufeinander aufbauenden Modulen entsteht ein Raum für Lernen, Erproben und persönliche Entwicklung. Kreative Methoden, Fallbeispiele und gemeinsamer Austausch unterstützen dabei, Sicherheit in der Begleitung zu gewinnen und den eigenen Zugang zu vertiefen. Im Mittelpunkt steht dabei immer auch die persönliche Prozessarbeit – als wesentliche Grundlage für eine tragfähige, authentische Begleitung.

Aufbau und Umfang

Der Lehrgang umfasst fünf Module mit insgesamt 86 Präsenzstunden und entspricht den aktuell gültigen Kriterien der Wirtschaftskammer Österreich (WKO) für den Fortbildungslehrgang Trauerbegleitung zur Eintragung in den Expert*innenpool für psychosoziale Berater*innen.

Die Konzeption orientiert sich an den Richtlinien des Fachverbandes der Personenberatung und Personenbetreuung gemäß Lebens- und Sozialberatungsverordnung (BGBl. II Nr. 116/2022, Kapitel 9 – Expertenpools).

Ergänzend zu den Präsenzzeiten sind vorgesehen:

- Peergroup-Treffen zum fachlichen Austausch und zur Vertiefung
- Vor- und Nachbereitungszeiten
- Selbststudium
- Erstellung einer Abschlussarbeit

Diese Elemente unterstützen eine nachhaltige Integration der Inhalte und fördern die Entwicklung einer reflektierten, professionellen Begleitungshaltung.



Was diesen Lehrgang trägt

Im Zentrum steht die Verbindung von fachlicher Kompetenz und persönlicher Entwicklung. Die Teilnehmenden setzen sich mit Trauer in ihren unterschiedlichen Facetten auseinander und erweitern ihre Handlungsmöglichkeiten in der Begleitung.

Der Lehrgang bietet:

- eine fundierte Auseinandersetzung mit Trauerprozessen und deren Dynamiken
- praxisnahe Methoden und Interventionen für die Begleitung
- Raum für Selbsterfahrung und Reflexion
- die Entwicklung einer achtsamen, traumasensiblen Haltung
- Orientierung an den Qualitätskriterien professioneller Trauerbegleitung

Zugangskriterien

aktive Gewerbeberechtigung Lebens- und Sozialberatung bzw. abgeschlossene Ausbildung zum / zur Lebens- und Sozialberater*in

Abschluss

Die Ausbildung wird mit einer schriftlichen Arbeit und mündlichen Prüfung über die gelernten Inhalte anhand einer Fallstudie abgeschlossen.

Nach Abschluss dieser Fortbildung und mit mindestens 3 Jahren aufrechter LSB-Gewerbeberechtigung kannst du dich in den Expert*innenpool Trauerbegleitung beim Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung der WKO eintragen lassen.

Dazu benötigst du folgende Nachweise:

- Abschluss des Ausbildungslehrgangs Trauerbegleitung mit folgenden Kriterien:
 - 250 Std./10ECTS/86 Präsenzzeitstd. (analog). Die Zeitstunden (ECTS) umfassen den erforderlichen Workload (analoger Präsenzunterricht, Vor- und Nachbearbeitung, Selbststudium und Prüfungsvorbereitung).
 - Fort-/Weiterbildung darf keine berufsfremden Inhalte aufweisen
 - Lehrgangsbeschreibung (Curriculum) inkl. Angaben der Lehrenden
- Praxis: 40 Beratungseinheiten in diesem Bereich ab Ausbildungsbeginn
- 5 Einzelsupervisionseinheiten bei einem/einer beim Fachverband eingetragenen Expert*in (TB/SU) über die o.a. Praxis
- 3-jährige und uneingeschränkte Selbständigkeit im Bereich des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung (psychosozial Beratung)

Trauerbegleitung Expertenpool (EXP2)

Modul 1

Fr, 01.10.2027 | 14:00 – 20:00 Uhr; Sa, 02.10.2026 | 09:00 – 20:00 Uhr

Einführung in die Thematik, Trauermodelle, Trauerprozesse, eigene Biographiearbeit

Modul 2

Fr, 12.11.2026 | 14:00 – 20:00 Uhr ; Sa, 13.11.2026 | 09:00 – 20:00 Uhr

Gesprächsführung, soziale Dimension von Trauer, Rituale & Symbolarbeit

Modul 3

Fr, 14.01.2028 | 14:00 – 20:00 Uhr ; Sa, 15.01.2028 | 09:00 – 20:00 Uhr

Trauer & Trauma, Krisenintervention, Trauer im Familiensystem, Besonderheiten

Modul 4

Fr, 11.02.2028 | 14:00 – 20:00 Uhr; Sa, 12.02.2028 | 09:00 – 20:00 Uhr

Spiritualität, Religiosität, Ethik, Selbstfürsorge

Modul 5

Fr, 17.03.2028 | 14:00 – 20:00 Uhr ; Sa, 18.03.2028 | 09:00 – 20:00 Uhr

Zusammenarbeit mit Institutionen, Bestattung, Prüfung und Vernetzung

Kursort

TRAUER.STÜTZ.PUNKT e.U.

Carmen Eckerstorfer

Erlenweg 2/4

4621 Sipbachzell

Kosten

€ 2.320,00

inkl. Skript, Arbeits- und Kreativmaterialien sowie Getränke und Pausensnacks

Anmeldung (Code: EXP2)

per Anmeldeformular an:

info@trauerstuetzpunkt.at

Organisatorisches

- Durchführung ab 4 Anmeldungen
- maximal 10 Plätze

Ich freu mich, wenn du mit dabei bist.

Gemeinsam der Trauer Raum geben und Betroffene auf ihrem Weg begleiten.

sehen.hören.fühlen

Carmen

TRAUER.STÜTZ.PUNKT e.U.