

Familientrauerbegleitung

Wenn ein Mensch stirbt, verändert sich das Leben einer Familie grundlegend. Gewohntes gerät ins Wanken, Rollen verschieben sich, und jedes Familienmitglied trauert auf seine eigene Weise. In dieser Ausbildung richten wir den Blick auf den veränderten Alltag nach einem Verlust und darauf, wie Familien in dieser Zeit achtsam und kompetent begleitet werden können.

Die Ausbildung „Familientrauerbegleitung“ richtet sich an Menschen aus unterschiedlichen Berufs- und Lebensfeldern, die trauernde Familien unterstützen – beruflich oder privat – oder ihr Wissen im Bereich Trauer vertiefen möchten. Sie verbindet fachliche Grundlagen mit persönlicher Auseinandersetzung und praxisnahen Methoden.

Angesprochen sind unter anderem Mitarbeitende aus Trauer- und Hospizarbeit, Seelsorge, Lebens- und Sozialberatung, Sozialarbeit, Pädagogik, Psychologie und Psychotherapie, Pflege, Palliativarbeit, Medizin sowie Bestattung – und alle Interessierten, die sich diesem sensiblen Thema widmen möchten.

Die Module 3, 4 und 5 können – bei freien Plätzen – auch einzeln als Fortbildung besucht werden.

Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung umfasst fünf Module zu je zwei Tagen (insgesamt 80 Unterrichtseinheiten) sowie begleitende praxisorientierte Arbeitsaufträge im Selbststudium (15 UE).

Gesamtausmaß: 95 UE (à 45 Minuten).

Zwischen den Modulen bleibt Raum für Vertiefung, Reflexion und Austausch in Peergroups.

Voraussetzungen

- Grundkenntnisse in der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung
- Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung und Selbstreflexion
- Teilnahme an Peergroups
- Zeit für die Ausarbeitung praxisorientierter Aufgaben zw. den Modulen (3 x 5UE)

Inhalte der Module

Modul 1

Ankommen im Thema Trauer: Grundlagen, Trauerprozesse, eigene Trauerbiografie und Selbstfürsorge

Modul 2

Trauermodelle und Theorien, innere Haltung, soziale Dimension von Trauer sowie Rituale und Symbolarbeit

Modul 3

Wenn ein Kind stirbt: Auswirkungen von Trauer und Trauma auf den Trauerprozess

Modul 4

Kinder und Jugendliche in ihrer Trauer verstehen und begleiten

Modul 5

Trauer nach Suizid – besondere Herausforderungen und achtsamer Umgang mit Stigmatisierung

Zertifikat „Familientrauerbegleitung“

Das Zertifikat wird ausgestellt bei:

- Teilnahme an allen fünf Modulen
- Ausarbeitung eines Workshops oder einer Einzelbegleitung mit methodischem Schwerpunkt
- Erstellung einer Bearbeitung je eines Buches für trauernde Kinder sowie für Fachpersonen

Was die Ausbildung trägt

Diese Ausbildung lädt dazu ein, sich dem Thema Familie und Trauer auf persönliche und fachliche Weise zu nähern. Sie verbindet bewährte Modelle wie das LAVIA®-Lebensweg- und Trauermodell, das Trauerkaleidoskop® und das Modell der Gezeiten der Trauer® mit kreativen, systemischen und traumasensiblen Zugängen.

Im Mittelpunkt stehen unter anderem:

- das Verstehen kindlicher Trauer und ihrer Ausdrucksformen
- die Begleitung in unterschiedlichen Verlustsituationen
- die Kraft von Ritualen, Symbolen, Musik und kreativen Methoden
- Gesprächsführung, Krisenintervention und achtsame Präsenz
- das Erkennen von Grenzen in der Begleitung
- Raum für Selbsterfahrung, Austausch und gemeinsames Lernen

Kursort

TRAUER.STÜTZ.PUNKT e.U.
Carmen Eckerstorfer
Erlenweg 2/4
4621 Sipbachzell

Kosten

€ 2.320,00
inkl. Unterlagen, Arbeits- und
Kreativmaterialien sowie Getränke
und Pausensnacks

Anmeldung

mit dem Code: FAM1
per Anmeldeformular an:
info@trauerstuetzpunkt.at

Familientrauerbegleitung (FAM1)

Modul 1

Fr, 09.10.2026 | 14:00 – 20:00 Uhr
Sa, 10.10.2026 | 09:00 – 20:00 Uhr

Modul 2

Fr, 06.11.2026 | 14:00 – 20:00 Uhr
Sa, 07.11.2026 | 09:00 – 20:00 Uhr

Modul 3

Fr, 15.01.2027 | 14:00 – 20:00 Uhr
Sa, 16.01.2027 | 09:00 – 20:00 Uhr

Modul 4

Fr, 26.02.2027 | 14:00 – 20:00 Uhr
Sa, 27.02.2027 | 09:00 – 20:00 Uhr

Modul 5

Fr, 02.04.2027 | 14:00 – 20:00 Uhr
Sa, 03.04.2027 | 09:00 – 20:00 Uhr

Organisatorisches

- Durchführung ab 4 Teilnehmenden
- Maximal 10 Plätze für einen geschützten Rahmen
- Module 3, 4 und 5 sind – bei freien Plätzen – auch einzeln als Fortbildung buchbar (€ 430,00 pro Modul)

Ich freu mich, wenn du mit dabei bist.

Gemeinsam der Trauer Raum geben und Familien auf ihrem Weg begleiten.
sehen.hören.fühlen

Carmen

TRAUER.STÜTZ.PUNKT e.U.